



OKTOBER – DEZEMBER 2022

Hier ist er nun, der neue **Newsletter für Iserlohner Familien**, der letzte in diesem Jahr.

Wir möchten Sie wieder über unsere Tipps und über aktuelle Angebote informieren. Manche Hinweise auf Verlinkungen werden sich wiederholen. Diese sind weiterhin wichtig und erwähnenswert, besonders für Eltern, die den Newsletter erstmalig erhalten.

"JEDE FAMILIE DARF IHREN EIGENEN WEG FINDEN, UM GEMEINSAM ZU WACHSEN."

Weiterhin ist es für uns alle wichtig:

Bitte bedenken Sie in Zeiten der immer noch existierenden Pandemie, für sich und ihre Familie weiterhin **besondere Schutzmaßnahmen, Hygienehinweise und Empfehlungen** zu beachten.

Die freien Anbieter, die Familienzentren und Kindertageseinrichtungen werden Sie informieren.

Über die Corona-Pandemie und entsprechende Verordnungen erfahren Sie **HIER**, auch in anderen Sprachen.

ZEITUMSTELLUNG Zweimal im Jahr wird bei uns die Zeit umgestellt. Im Frühling, Ende März und im Herbst, **Ende Oktober** eine Stunde zurück. Das reißt nicht nur Erwachsene, sondern auch Babys und Kinder aus dem gewohnten Rhythmus. **HIER** finden Tipps, damit Sie sich und ihre Kinder vorbereiten können.

KINDERKLINIK ISERLOHN IST UMGEZOGEN

AGAPLESION ALLGEMEINES KRANKENHAUS HAGEN

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Grünstraße 35 58095 Hagen (02331) 201-2436

Kinderärztliche Notfallambulanz T (02331) 201-2406/ -2407. Kinderärztliche Notfallpraxis (KV): T 116117.

MEHRLINGSTREFF IN PLANUNG

Die AWO-Familienbildungsstätte und der Familienbesuchsdienst planen eine Krabbel- und Spielgruppe für Mehrlinge (Zwillinge, Drillinge, Vierlinge) mit ihren Eltern in einem Iserlohner Familienzentrum.

Wir freuen uns auf eine Rückmeldung von interessierten Eltern, damit wir alles gut vorbereiten und planen können.

Melden sie sich bitte bei

AWO- Familienbildungsstätte Frau Ittershagen-Becker per Email familienbildung-hemer@awo-hagen-mk.de

oder beim

Familienbesuchsdienst der Stadt Iserlohn

Frau Menzel 02371-217-2160

sabine.menzel@iserlohn.de oder

Frau Heilmann-Stärke 02371-217-2161

roswitha.heilmann-staerke@iserlohn.de

Vielen Dank!

INHALT

INFORMATIONEN FÜR ISERLOHNER FAMILIEN UND BÜRGER-

- Kinderlobby Seite 3
- Kinder haben Rechte
- Aktionswoche **GRÜN IN DER STADT**

JUNGE FAMILIEN

- Schwanger...wo finden Sie Unterstützung? Beratung, Hebammen, Geburtsklinik
- Wegweiser für Schwangere
- Schwangeren-Beratung; Hebamme finden
- „Willkommen kleiner Erdenbürger“
- **Eins!** Einfach ins Leben starten –das **neue** Angebot Seite 4
- Familienbesuchsdienst
- Familienbüro: mit immer neuen Angeboten

FAMILIE UND FINANZEN

- Was leistet die Familienpolitik
- Familienpass

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

- Was tun, wenn mein Kind krank ist
- Sprachentwicklung
- Frühförderung von Anfang an
- Frühförderstelle Seite 5

PRAKTISCHES FÜR DEN FAMILIEN- ALLTAG

- Familienküche für Babys und Kleinkinder
- Spiel- Bastel- Anregung
- Ausflüge - Herbst – und Winterspaß in Iserlohn
- Warum wir mit digitalen Medien unsere Kinder nicht überfordern dürfen
- Erste Hilfe bei Kindernotfällen Seite 6

AKTUELLE ANGEBOTE AUS DEN ISERLOHNER STADTTTEILEN

(mit einer **PDF-Verlinkung** zu den Angeboten und **im Anhang**)

- Innenstadt - Innenstadt-Zentrumsrand
- Nußberg –Gerlingsen - Heide-Hombruch
- Letmathe-Oestrich
- Sümmern
- Kalthof - Hennen-Drüplingsen-Rheinen

FORTLAUFENDE ANGEBOTE IN ISERLOHN

STÄDTISCHE ANGEBOTE

- Neues vom Service-Portal der Stadt Iserlohn
- Stadtlabor

BILDUNGS- BETREUUNGS- UND FREIZEIT- ANGEBOTE

- **Tagesbetreuung** in Iserlohn Kindertagesstätten, Familienzentren, Kita-Karten und AWO Kindertagespflege-Büro, Seite 7
- **Griffbereit** in der Kindertagesstätte
- **Familienbildungsstätten**
- **Bildungsangebote** Städtischer Einrichtungen: Stadtbücherei; Musikschule
- **Freizeitangebote** Städtischer Einrichtungen: Kinder- und Jugendbüro; Quartierstreff Heide/Hombruch; Sportbüro; Parktheater für Familien und Kinder; Seite 8
- **Spielplätze** in Iserlohn
- **Dechenhöhle** Iserlohn
- Urlaub und Ausflüge mit der Familie

BERATUNGS- ANGEBOTE

- Beratung für Iserlohner Familien
- Youberatung Seite 9
- Kurberatung
- Beratung für ukrainische Flüchtlingsfamilien

➤ INFORMATIONEN FÜR ISERLOHNER FAMILIEN UND BÜRGER

KINDERLOBBY E.V.

Die Ziele der **Kinderlobby** einen Einsatz für die besonderen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen in Zusammenarbeit mit dem **Kinder- und Jugendbüro** und dem **Jugendamt** der Stadt Iserlohn zu zeigen

E-Mail-Kontakt info@kinderlobby-iserlohn.de

HIER erfahren Sie Näheres welche Projekte und Unterstützung die Kinderlobby gewährt, organisiert und derzeit aktiv ist.

Bitte beachten Sie den Hinweis, den **Flyer** im Anhang auf den Vortrag „**Kinder stärken für eine Zukunft voller Herausforderungen**“

KINDER HABEN RECHTE

Als besonders schutzbedürftige Gruppe von Menschen werden Kinder zunehmend wahrgenommen. Die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte weist im **Artikel 25 Absatz 2** darauf hin: Mutter und Kind haben Anspruch auf besondere Hilfe und Unterstützung. Alle Kinder, eheliche und uneheliche, genießen den gleichen sozialen Schutz.

HIER und auch **HIER** erfahren Sie mehr über die Rechte eines jeden Kindes.

AKTIONSWOCHE GRÜN IN DER STADT

Grün nimmt als Element in unseren Städten eine immer bedeutendere Rolle ein. Es erfüllt eine Vielzahl an ökologischen, klimatischen und sozialen Funktionen und leistet einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Stadtentwicklung.

Die Aktionswoche GRÜN IN DER STADT vom **17.10. bis zum 22.10.2022** hat das Ziel mit verschiedenen Aktionen auf die Wichtigkeit von Grün in Iserlohn aufmerksam zu machen. Näheres und besonders die Information zum Familienfest erfahren Sie

HIER

Die Aktionswoche wird in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e.V., der NaturSpielWerkstatt Lindenhaus e.V./Bildungswerkstatt Stiftungshof, der SolaWi Ackerleben e.V. und den Stadtbetrieben Iserlohn Hemer durchgeführt.

➤ JUNGE FAMILIEN

SCHWANGER...WO FINDEN SIE UNTERSTÜTZUNG?

Beratung, Hebammen. Geburtsklinik

Eine spannende Zeit beginnt. Nicht nur im Kopf sondern auch im Körper dreht sich jetzt alles um das wachsende Baby. Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett bedeuten für das Leben viele Veränderungen, die nun in einem kurzen Zeitraum zu bewältigen sind. Sie finden Informationen zu diesem Lebensabschnitt, der von schwankenden Gefühlen zwischen (Vor-)Freude, Euphorie, jedoch auch von Unsicherheit und Angst begleitet sein kann.

HIER erfahren Sie Näheres vom Bundesministerium und

HIER finden Sie viele Tipps für den Alltag

Weiterhin finden Sie viele Informationen und Tipps in unserem

WEGWEISER FÜR SCHWANGERE



Der „Wegweiser für Schwangere“ ist eine hilfreiche Broschüre in der Schwangerschaft!

HIER können Sie den Wegweiser einsehen.

SCHWANGEREN-BERATUNG

Schwangerschaftsberatungen informieren schwangere Frauen, ihre Männer und Angehörigen allgemein zur Schwangerschaft und allen angrenzenden Themenbereichen wie Mutterschaftsgeld, Vaterschaftsurlaub, Elterngeld, Frühe Hilfen und Hilfe bei Anträgen und Anträge zur finanziellen Unterstützung.

In Iserlohn finden Sie zwei Beratungsstellen **HIER** erfahren Sie über die Angebote der „**ProFamilia**“ und

HIER über die **DRK Beratungsstelle**

HEBAMME FINDEN Ein positiver Schwangerschaftstest – also direkt nach einem Termin beim Frauenarzt die Hebamme kontaktieren. Eine Schwangere sollte sofort einen Erstkontakt herstellen und ihr erster Weg zur Hebamme führen. **HIER** finden Sie eine Hebamme über die Hebammen-Suche.

WILLKOMMEN KLEINER ERDENBÜRGER, DAS KIND IST DA

“Willkommen -in die Welt geboren, hier in unserer Stadt”

"EINS! EINFACH INS LEBEN STARTEN" - so heißt der neue Service für Eltern von Neugeborenen am Bethanien-Krankenhaus in Iserlohn.

Die Familienkasse, das Standesamt und das Krankenhaus wollen damit frischgebackenen Eltern die erste Zeit mit ihrem Baby erleichtern und bei Behördengängen unterstützen. Nähere Informationen erhalten Sie [HIER](#)

DER FAMILIENBESUCHSDIENST: Seit Februar 2009 bietet die Stadt Iserlohn als besonderen Service für Eltern von Neugeborenen einen Familienbesuchsdienst an. Der Besuchskontakt soll Eltern ermutigen, sich im Bedarfsfall zu erkundigen und Unterstützung, die in unserer Kommune angeboten werden, zu erhalten. Das Elternbegleitbuch bietet ihnen Kontaktadressen, wichtige Rufnummern sowie Infomaterialien zu den verschiedensten Familien- oder auch Bildungsangeboten.

Wie ein Besuch zustande kommt und was Eltern und Kind erwarten dürfen, erfahren Sie [HIER](#)

FAMILIENBÜRO DER CARITAS

Das Familienbüro Iserlohn in der Unner Straße 14 öffnet am 28.03.2022 für alle Iserlohner Familien seine Türen. Die Öffnungszeiten und Angebote finden Sie auf der Homepage:

[HIER](#) erfahren Sie alles über das Familienbüro.

➤ FAMILIE UND FINANZEN

WAS LEISTET DIE FAMILIENPOLITIK

Familien mit Kindern leisten einen wesentlichen Beitrag zur Gestaltung und Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft. Es ist die Aufgabe der Familienpolitik, die notwendigen finanziellen Rahmenbedingungen für die Familiengründung zu schaffen.

[HIER](#) erfahren Sie alles über das Elterngeld, das Kindergeld, der Kinderzuschlag, die Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets, das Sozialgeld sowie der Unterhaltsvorschuss. Außerdem erfahren Sie auf der Seite auch mehr über Steuervorteile für Familien.

Die Corona-Pandemie hat für viele Familien weitreichende finanzielle Folgen. Welche Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung es für Sie gibt, erfahren Sie [HIER](#).

FAMILIENPASS – FINANZIELLE FAMILIEN UNTERSTÜTZUNG

Der Iserlohn-Pass berechtigt Familien mit Kindern dazu, Vergünstigungen in Anspruch zu nehmen, die von zahlreichen Geschäften, Anbietern und Einrichtungen gewährt werden. Die Einzelheiten hierzu können Sie [HIER](#) entnehmen.

➤ ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

WAS TUN, WENN MEIN KIND KRANK IST

Vor allem beim ersten Kind sind Eltern häufig unsicher, wie sie das Verhalten und den Zustand ihres Kindes einschätzen sollen. Wenn Kinder krank sind, sind sie meist unruhig, weinen leicht und sind sehr anlehnungsbedürftig. Sie wünschen sich vor allem Geborgenheit, Trost und die Sicherheit, dass ihre Eltern für sie da sind.

[HIER](#) erfahren Sie mehr.

SPRACHENTWICKLUNG

Wie Sie Ihr Kind sprachlich zu fördern

1. Vorsingen und gemeinsam singen. Singen Sie für Ihr Baby und singen Sie mit Ihrem Kind. Ob es gut klingt, spielt keine Rolle, unterstützen sie sich mit Klängen aus Podcast, CD oder ähnlichem.
2. Viel mit dem Kind sprechen. Sie führen gefühlt Selbstgespräche, doch ihr Kind lernt und nimmt wahr.
3. Begleiten Sie Ihr eigenes Handeln sprachlich.
4. Fingerspiele, Kniereiter und Reime und ihr Kind lauscht voll Freude, beobachtet und ahmt nach. Gemeinsam Bilderbücher anschauen und viel vorlesen. Lassen Sie sich von der Superkraft des Vorlesens anstecken. Durch das Vorlesen und Betrachten von **Büchern** fördern Sie bei Ihrem Kind die Ausdauer, das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Das wirkt sich sehr positiv auf die kognitive Entwicklung Ihres Kindes aus. Vorlesen ist Superkraft [HIER](#) finden Sie Anregungen und selbstverständlich in den Büchereien.
5. Korrigieren Sie nicht offensiv, sondern über die verbesserte Wiederholung lernt ihr Kind.

FRÜHFÖRDERUNG VON ANFANG AN

Es ist immens wichtig, dass Kinder von Beginn an gefordert und gefördert werden. Ob die Sprache, das Sozialverhalten oder die Koordination. Sie als Eltern können ihre Kinder unterstützen! Sie möchten mehr über Fördermöglichkeiten erfahren, dann schauen Sie [HIER](#) und [HIER](#).

FRÜHFÖRDERSTELLE DER DIAKONIE

Für die Entwicklung von Kindern sind die ersten Lebensjahre besonders wichtig. Die Frühförderstelle begleitet, unterstützt und berät Familien. Weitere Informationen finden Sie [HIER](#)

➤ PRAKTISCHES FÜR DEN FAMILIEN- ALLTAG

FAMILIENKÜCHE FÜR BABYS UND KLEINKINDER

Mehr Rezeptideen, Ernährungsberatung und Tipps finden Sie [HIER](#).

Tipps für die Familienküche finden Sie [HIER](#)

Auch in Iserlohn:

Tipps, Ratschläge, persönliche Beratung für Babyernährung erhalten Sie [HIER](#) über „Herzensnah und Kinderleicht“ Ansprechpartnerin ist Janina Günzel.

SPIEL – UND BASTEL-ANREGUNG

Experimentieren mit Kindern:

Sie dürfen sich für den „Newsletter Haus der kleinen Forscher“ ebenso anmelden.

[HIER](#) und [HIER](#) können Sie Anregungen anschauen, um mit Ihren Kindern spielerisch experimentieren.

Bastel-Tipp:

Kinder spielen gerne und wollen am liebsten überall dabei sein. Im Familienalltag und bei der Hausarbeit können Sie Ihrem Kind kleine Aufgaben geben. Das ist für Ihr Kind wie ein Spiel. Kinder wollen gerne mithelfen!

Mehr Tipps erhalten Sie [HIER](#)

Noch mehr Gedichte finden Sie [HIER](#)

Noch mehr Spielideen auf der „Familienbesuchsdienst-Seite“ [HIER](#)

AUSFLÜGE – HERBST – UND WINTERSPAß IN ISERLOHN

Der bunte Herbst ist mal warm, mal kalt, mal trocken, mal nass. Also mit den Kindern „Raus ins Grüne, in die bunte Welt“:

Bei einem **Waldspaziergang** ist natürlich Pflicht im Herbst mit den sich verfärbenden Blättern zu beschäftigen, sie zu sammeln, einen Laubhaufen zu bauen....

Wandern gehen - Es muss nicht immer der Wald sein, einfach draufloslaufen, über Stock und Stein oder auch durch die Stadt. Der **Liebblings-Spielplatz** lockt die letzten Male, bevor die Temperaturen sich in die winterlichen Minusbereiche verabschieden, mit einer letzten Runde mit fröhlichen Kindern gemeinsam Schaukeln, Toben, Klettern und Rutschen.

Zu einem **Bauernhof** ([HIER](#) finden Sie Informationen) oder in den **Wildpark Vosswinkel** ([HIER](#) finden Sie die aktuellen Informationen) fahren....es gibt für Kinder so viel zu entdecken.

Kürbis erwerben - Was wäre der Herbst ohne Kürbisse? Kürbisse aushöhlen, eine leckere Kürbissuppe kochen und ein gemeinsam geschnittener Kürbiskopf sieht als Herbstleuchte sehr schön aus.

Drachen steigen lassen, Wenn der Herbstwind weht, schnappt euch euren Drachen (gekauft oder besser und lasst ihn in der Luft fliegen.

Gemeinsam spielen im Haus und vor allem draußen. Ballspiele Im diesem Sommer war es oft zu heiß für stundenlanges **Ballspiel** im Garten oder auf dem Spielplatz. Der Herbst ist die richtige Jahreszeit, um sich an der frischen Luft nochmal auszutoben mit gemeinsamen Lachen und Sport treiben. Das ist richtig gesund und gibt Kindern und Eltern den richtigen Immun-Boost für die kalte Jahreszeit.

Wenn es im Herbst schon ab 17 Uhr dunkel wird, können Sie auch mit kleineren Kindern eine **Nachtwanderung** durchführen. Spannend wird es, wenn Taschenlampen den gemeinsamen Weg durch die dunkle Landschaft zeigen. Wie aufregend kann dann eine erzählte Geschichte sein.

Familien-Bastelspaß für **Halloween** und **Sankt Martin**....fragen Sie in einem der Familienzentren oder in der Familienbildungsstätte. Dort werden in der Regel Kurse angeboten.

WARUM WIR MIT DIGITALEN MEDIEN UNSERE KINDER NICHT ÜBERFORDERN DÜRFEN

Digitale Medien sind aus dem Familienleben nicht mehr wegzudenken. Gleichzeitig herrscht unter Eltern eine große Unsicherheit über den richtigen Umgang mit Smartphone und Co.

Für einen aktiven Familienalltag, für ein gutes Aufwachsen kann es bedeuten: weniger Handy, weniger Tablet....mehr Zeit für mein Kind!

[HIER](#) erfahren Sie mehr und [HIER](#) erhalten einige Tipps für die Nutzung von Medien im Familienalltag

[HIER](#) geht es zu der „Bildschirmfrei bis 3“-Studie und dem dazugehörendem Eltern-Programm, die von „Kinderärzte-im-Netz“ unterstützt wird [HIER](#)

ERSTE HILFE BEI KINDERNOTFÄLLEN...EINE DVD FÜR ELTERN

Bewegte Bilder zur Ersten Hilfe als Unterstützung für Eltern, Großeltern, Tagesmütter und Erzieherinnen und alle, die häufig mit Kindern zu tun haben bietet diese DVD des ASB. **HIER** finden Sie die Informationen zur App und **HIER** die sechs Kurzfilme zu den wichtigsten Notfällen bei Säuglingen und Kindern zeigen wertvolle Tipps und Hinweise, wie im Notfall Säuglingen und Kindern schnell und umfassend geholfen werden kann. Eltern und Erzieherinnen können die filmische Darstellung von Erste-Hilfe-Maßnahmen als Auffrischung ihres erlernten Wissens nutzen und dadurch Unsicherheiten vorbeugen. **HIER** können Sie wertvolle Informationsmaterialien erhalten.

➤ AKTUELLE ANGEBOTE AUS DEN ISERLOHNER STADTTTEILEN

(mit einer **PDF-Verlinkung** zu den Angeboten und **im Anhang**)

- Innenstadt - Innenstadt-Zentrumsrand
- Nußberg –Gerlingsen - Heide-Hombruch
- Letmathe-Oestrich
- Sümmern
- Kalthof - Hennen-Drüplingsen-Rheinen

Sie finden **HIER** die aktuellen Spiel- und Gruppenangebote in Iserlohn für Eltern mit Kindern.

Ein örtliches **Familienzentrum** bietet eine Vielzahl von Beratungs-, Bildungs- und Unterstützungsangeboten zur Förderung aller Kinder an und zur Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz. Natürlich sind Familienzentren grundsätzlich offen für alle Familien. Sie dürfen sich anmelden und mit Ihrem Kind das jeweilige Angebot genießen.

In unseren Stadtteilen gibt es auch weitere Angebote von **freien oder privaten Trägern**, die Sie selbstverständlich ebenso aktiv nutzen können.

➤ FORTLAUFENDE ANGEBOTE IN ISERLOHN

STÄDTISCHE ANGEBOTE SERVICEPORTAL

Das **Iserlohner –Serviceportal** finden Sie **HIER** (die Internet-Seite lässt sich muttersprachlich einstellen) **HIER** auf der „Start-Seite“ finden Sie alle Online-Dienstleistungen der Stadt Iserlohn sortiert von A – Z

AUS DEM WALDSTADTLABOR

Das Waldstadtlabor ist eine zentrale Anlaufstelle in der Iserlohner Innenstadt, wo die Bürgerschaft, Besucherinnen und Besucher, Akteure und alle weiteren Interessierten ihre Belange, Ideen und Anregungen für eine nachhaltige Entwicklung der Stadt Iserlohn einbringen können. Sie können sich **HIER** näher informieren.

Bitte beachten Sie, dass aktuell „Energie-Beratung“ stattfindet.

Nordengraben 10 58636 Iserlohn

Telefon: 02371/217 – 2424 **HIER** geht es zur Website

Instagram: waldstadtlabor Facebook: WALD STADT LABOR

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 10 - 16 Uhr + 1. Samstag im Monat 10 - 14 Uhr

➤ BILDUNGS-BETREUUNGS- UND FREIZEITANGEBOTE

TAGESBETREUUNG IN ISERLOHN

In der Kindertagesbetreuung lernt ihr Kind spielerisch Bindungen festigen. Sie spüren, wie Ihr *Kind* gefördert wird, anregende freudige Aktivitäten werden für Sie und Ihr *Kind* angeboten. Präventive und ganzheitliche Konzeptionen der Einrichtung sind für die *Kinder*, von Geburt bis zum Schulstart, vorüberlegt und erlebbar.

HIER finden Sie das gesamte Angebot der Iserlohner Kindertageseinrichtungen und die Familienzentren.

Kita-Karten: Das Jugendamt der Stadt Iserlohn versendet im Oktober Infobriefe mit den sogenannten Kita-Karten an alle Eltern, deren Kinder zu Beginn des neuen Kindergartenjahres am 1. August 2023 zwei oder drei Jahre alt sind. **HIER** finden Sie nähere Informationen

AWO KINDERTAGESPFLEGE-BÜRO

In der Kindertagespflege werden Kinder im Alter von 0 – 3 (in Randzeiten bis 14) Jahren in familiärer Atmosphäre im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle in kleinen Gruppen betreut.

Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne in einem persönlichen Gespräch unter der Telefonnummer: 02371 7783295

oder über unsere Webseite: **HIER** erfahren Sie mehr oder folgt uns auf Instagram **awo.kindertagespflege**

GRIFFBEREIT IN DER KINDERTAGESSTÄTTE UND IM FAMILIENZENTRUM

Zielsetzung: Das Erlernen grammatischer Strukturen der Erstsprache wird bereits in den ersten 3 Lebensjahren grundgelegt. Von dieser ersten Phase hängt das erfolgreiche Erlernen weiterer Sprachen ab. Eltern sind die ersten Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag. Das Kind lernt „Face to Face“, von den Eltern, Geschwistern, Großeltern. Im Programm Griffbereit werden Eltern und Kinder sowohl in ihrer Erstsprache als auch in Deutsch angesprochen und begleitet. Sie treffen sich für die Dauer von neun Monaten wöchentlich und werden durch eine Elternbegleiterin angeleitet, die speziell dafür ausgebildet ist. Die Elternbegleiterin ist eine zweisprachige Mutter oder eine zweisprachige professionelle Fachkraft mit Zuwanderungsgeschichte. 7 bis 10 Eltern können an einer Griffbereit-Gruppe teilnehmen. Erkundigen Sie sich in Ihrer Tageseinrichtung, fragen Sie nach „Griffbereit-Rucksack“ oder rufen Sie beim „Familienbesuchsdienst“ an.

HIER finden Sie Videos und weitere Informationen für unsere Programme.

BILDUNGSANGEBOTE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTEN

„Familienbildung – Ein starker Bündnispartner für Familien in unserer Region“ ist der Leitsatz, mit dem wir ein wohnortnahes, attraktives und familienfreundliches Bildungsangebot für unsere Jüngsten und ihre Eltern immer wieder neu überdenken und weiterentwickeln.




Dabei stützen wir uns auf Kooperationen mit Familienzentren und vielen kreativen Kursleiter/innen, die das Angebot bunt und vielseitig gestalten.

HIER finden Sie das aktuelle Programm der **AWO Familienbildungsstätte** und

HIER das Programm der **Katholischen Bildungsstätte** für Erwachsenen- und Familienbildung in Dortmund in Kooperation mit Kath. Familienzentren in Iserlohn.

STADTBÜCHEREI

Die Stadtbücherei Iserlohn hat digitale Angebote zur Leseförderung und Literaturvermittlung im Programm:

-  die Sprachlern-App **eKidz** mit kindgerechten Geschichten und Sachtexten auf 11 verschiedenen Lesestufen
-  die App **tigerbooks**, eine interaktive Kinderbuch-App mit über 8.000 interaktiven Büchern, eBooks und Hörbüchern und
-  das Leselernportal **onilo.de** mit animierten Bilderbüchern und über 180 hochwertigen Geschichten
- Weitere Informationen gibt es dazu **HIER** und auf der Homepage der Stadtbücherei

Bücher- und Basteltipps der Bücherei finden Sie unter:

Nähere Informationen finden Sie **HIER**.

Vorlesen und Lesen ist eine Superkraft!

Nutzen Sie das Angebot der Stadtbücherei und leihen Sie für Ihr Kind kostenlos Bücher, CDs, DVDs, Tonies, Hörstifte, Gesellschaftsspiele, Konsolenspiele und Zeitschriften.

Medien- und Basteltipps der Bücherei finden Sie **HIER**

KINDER- UND JUGENDBÜCHEREI HENNEN

dienstags und donnerstags von 15:30 - 17:00 Uhr Die Bücherei ist zum Schmökern und zur Ausleihe geöffnet. In der evangelischen Kinder- und Jugendbücherei gibt es: Bilderbücher, Bücher für Erstleser, Kinder- und Jugendbücher, Fantasieromane, Krimis, Märchen, Vorlesegeschichten, Sachbücher über Natur, Technik usw.

Anmeldung und Kontakt: buecherei@evkg-hennen.de

Die Ausleihe ist für alle kostenlos! Bitte beachten Sie die aktuellen Pandemie-Regeln.

STÄDTISCHE MUSIKSCHULE

Gartenstraße 39 58636 Iserlohn

Zweigstelle Letmathe:

Von-der-Kuhlen-Str. 14 58642 Iserlohn

Tel. 02374-15702 (di. u. do. auch nachmittags) Nach der Ferienpause geht es weiter. Näheres über unsere Musikschule in der Gartenstraße finden Sie **HIER**

FREIZEIT-ANGEBOTE KINDER- UND JUGENDBÜRO

Das Kinder- und Jugendbüro bietet in den **Oster-, Sommer- und Herbstferien** zusammen mit vielen externen Institutionen für Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse abwechslungsreiche Ferienkurse an. Je nach Lust und Laune können die Kinder sich für Tagesausflüge oder auch Wochenangebote entscheiden.

Zurzeit findet während der Sommerferien die "Werkstatt Kinderstadt" statt.

Anmeldungen für Angebote im Kinder- und Jugendbüro bitte unter den Tel.-Nrn. 02371/217-2239 und -2245

Alle Kurse und weitere Informationen erfahren Sie **HIER** und sind sofort auf der Homepage zu finden.

FERIENANGEBOTE IM QUARTIERSTREFF HEIDE-HOMBRUCH

Ferienangebote/ Ferienspiele

In **Oster-, Sommer- und Herbstferien** bietet das Team des Quartierstreffs Heide Hombruch (Friedrich-Kaiser-Str. 22, 58638 Iserlohn) ein vielfältiges Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche an. Es wechseln sich attraktive Ferienprojekte (kostenpflichtig und mit vorheriger Anmeldung) mit freien und kostenlosen Angeboten während der offenen Tür (von 12 bis 19 Uhr) ab.

Anmeldungen im Quartierstreff Heide Hombruch sowie telefonisch unter 02371 32888 oder 02371 152748

SPORTBÜRO ISERLOHN

Das Sportbüro im Iserlohner Rathaus ist Kontakt- und Informationsstelle für alle Sportinteressierten und natürlich für die rund 180 Sportvereine in Iserlohn.

HIER erfahren Sie mehr über Kinder- und Familienangebote

PARKTHEATER FÜR FAMILIEN UND KINDER

Gutes Kindertheater gefällt auch Erwachsenen!

Im Parktheater kommen für Kinder Geschichten auf die Bühne, es sind Geschichten, die auch erwachsene Menschen ansprechen. Richtig gutem Kindertheater gelingt es, nicht nur die jungen Zuschauer, sondern auch deren erwachsene Begleiter zu begeistern.

HIER finden Sie das aktuelle Programm.

SPIELPLÄTZE IN ISERLOHN

Sie suchen einen Spielplatz, den Sie mit Ihren Kindern aufsuchen können.

HIER sind alle Iserlohner Spielplätze aufgeführt und beschrieben. Die Broschüre erhalten Sie über das Iserlohner Stadtmarketing oder über den Familienbesuchsdienst.

DECHENHÖHLE ISERLOHN

Erlebnisführungen durch die dunkle Dechenhöhle

Kinder und mutige Eltern dürfen die faszinierende Tropfsteinwelt der Dechenhöhle im Dunkeln erforschen und dabei auch die Nebengänge erkunden, die sonst im Verborgenen liegen. Glitzernde Kristalle und uralte Knochen vergangener Zeiten lassen sich im Taschenlampenlicht entdecken.

Abenteuer und Events in der Herbst- und Winterzeit erfahren Sie **HIER**

URLAUB UND AUSFLÜGE MIT DER FAMILIE

Planen Sie mit Ihrer Familie einen Urlaub? Urlaub ist für alle da, auch mit einem kleinen Einkommen. Entdecken Sie **HIER** Familienferien-Stätten.

Ebenso können Sie sich **HIER** für eine erholsame Auszeit **bis Ende 2022** informieren.

➤ BERATUNGS- ANGEBOTE

WO FINDE ICH UNTERSTÜTZUNG UND HILFE

Alle Familien haben das Recht, auf eine individuelle und familienbezogene Familien- und Erziehungsberatung.

Nähere Informationen finden Sie **HIER**

Elternschaft ist eine große Herausforderung. Die Angebote „**Elterntalk NRW**“ und „**Eltern mischen mit**“ stärken Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung. Näheres finden Sie **HIER**

Willkommen bei der bke-Elternberatung

Hier sind Sie richtig bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder. Ob Fragen zu den ganz Kleinen, Schulprobleme, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie: Hier finden Sie professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit vielen anderen Eltern.

HIER können Sie sich mit anderen Eltern über Ihre Sorgen und Fragen schriftbasiert austauschen (ohne Bild und Ton).

YOUNGENDBERATUNG

Die Yougendberatung bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 27 Jahren rund um die Themen Schule und Beruf. Jugendliche und Eltern können sich **HIER** gerne informieren.

Instagram: [linktr.ee/jugendberatung.iserlohn](https://www.instagram.com/linktr.ee/jugendberatung.iserlohn)

NEU: QUEERER JUGENDTREFF

Jeden **1. Samstag im Monat von 15:00 -19:00 Uhr** treffen sich jede*r, der, die, hier sich zur LGBTQA+-Community zugehörig fühlt und mindestens 14 Jahre alt ist im Kinder- und Jugendtreff Letmathe, Von-der-Kuhlen-Strasse 36, 58642 Iserlohn

Bei Fragen bitte wenden an:

Michaela Kamerman: 02374 937922 michaela.kamerman@iserlohn.de im Kinder- und Jugendtreff Letmathe

Fern Stroter: 02371 3911339 fern.stroter@iserlohn.de mobile Jugendarbeit Iserlohn

KURBERATUNG

HIER und **HIER** finden Sie alle Informationen zu einer Kurberatung ist für Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren, Mütter-Kuren und Kuren für pflegende Angehörige (gemeinsam mit ihrem pflegebedürftigen Angehörigen oder alleine)

Die immer noch bestehende Kriegs-Situation in der **Ukraine** beschäftigt auch viele **Kinder**. Wie **Eltern** auf ihre Sorgen und Ängste reagieren können, haben wir in der Grafik zusammengefasst. Mehr Informationen dazu gibt es **HIER** bei

www.schau-hin.info/news/krieg-in-der-ukraine-kinder-mit-nachrichten-nicht-allein-lassen

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/krieg-in-der-ukraine/kindern-krieg-erklaeren-2009106>

www.bundesregierung.de/breg-de/themen/krieg-in-der-ukraine/kindern-krieg-erklaeren-2009106

Viele Bürger, Familien unterstützen derzeit vor dem Krieg geflüchtete Menschen aus der Ukraine!

Informationen des NZFH für Schwangere und Familien aus der Ukraine:

Informationen für familien aus der Ukraine finden Sie **HIER**

Informationen des Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW zur Ukraine-Krise finden Sie **HIER** und das Elternnetzwerk hat **HIER** ebenso Informationen gelistet.

Liebe Eltern!

Dieser „Newsletter für Eltern“ hat Sie nun über die Email-Adresse newsletter-familienbesuchsdienst@iserlohn.de erreicht und wir hoffen, dass Sie sich informiert fühlen, einiges Neue erfahren und Anregungen für ihren Familienalltag bekommen haben.

Wir sind offen für Nachfragen, Korrekturen oder Anregungen.

Wir werden Ihnen den nächsten Newsletter **Anfang Januar 2023** zuschicken.

Sie dürfen weiterhin den Newsletter an interessierte Eltern weiterleiten. Wir begrüßen, wenn sich weitere Eltern mit eigener Emailadresse bei uns melden zum Erhalt des nächsten Newsletter.

Gleichzeitig leiten Familienzentren und Kindertageseinrichtungen den Newsletter an Eltern weiter.

Wir wünschen allen Eltern, Kindern und Familien eine schöne Ferienzeit, ob Zuhause, am Meer, in den Bergen. Bleiben Sie gesund und zuversichtlich.

Ihr



WIR SIND FÜR SIE DA!

Familienbesuche • *Kinderbetreuung*

Krabbel-Pekip-Gruppen • Spiel- und Fördermöglichkeiten

Für alle und werdende Eltern • *Frühe Hilfen*

Hebammen • *Eltern stärken*

Ansprechpartner für individuelle Themen

Angebotsinformationen

Sollten Sie kein Interesse mehr haben, schreiben Sie uns eine kurze Nachricht, Ihre Email-Adresse wird gelöscht.