

AKTUELLES AUS DEN ISERLOHRER STADTTEILEN

INNENSTADT

FAMILIENBÜRO

Das **Familienbüro Iserlohn** in der Unner Straße 14 öffnet **am 28.03.2022** für alle Iserlohner Familien seine Türen. Die Öffnungszeiten und Angebote finden Sie auf der Homepage:

[HIER](#) erfahren Sie alles über das Familienbüro.

Das **FAMILIENBÜRO** hat folgende Aktionen geplant:

Montag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Eltern-Kind-Frühstück (**mit Anmeldung**)
Es ist nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl möglich, hierfür bitten wir um Ihr Verständnis. **Das Eltern-Kind-Frühstück findet auch während der Schulferien statt.**
12:00 Uhr bis 18:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)

Dienstag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Eltern-Kind- Gruppe (**mit Anmeldung**) Für Eltern und ihre Kinder ab dem ersten Lebensjahr bis zum Kindergarteneintritt.
12:00 Uhr bis 14:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)

Mittwoch: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)

Donnerstag: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr Beratungsgespräche (**mit Anmeldung**)

Freitag: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Babygruppe (**mit Anmeldung**)
11:30 Uhr bis 14:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)

Für das Eltern-Kind-Frühstück und alle Gruppen sowie die Beratungsgespräche ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich!

Bitte beachten Sie, dass während der Schulferien die Öffnungszeiten abweichen. Diese lauten dann wie folgt:

Montag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Eltern-Kind-Frühstück (**mit Anmeldung**)
12:00 Uhr bis 14:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)
10:00 Uhr bis 14:00 Uhr offene Tür (ohne Anmeldung)

Dienstag:

Mittwoch: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)
10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)

Donnerstag:

Freitag: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)
Babygruppe: Für Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr.
Die Gruppe findet jeden Freitag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr statt. Es ist nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl möglich, hierfür bitten wir um Ihr Verständnis.

Neu ab dem 15.10.22:

Jeden dritten Samstag von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr Offene Tür (ohne Anmeldung)

Beratungsgespräche:

Jeden Donnerstag von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr **Die Gruppen ruhen während der Schulferien. Beratungsgespräche werden in den Schulferien individuell vereinbart.**

 **FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“ AWO KITA**

Frau Holt
Wiemer 1
02371 29152
Kita-wiemer@awo-ha-mk.de

Das **FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“** hat viele Aktionen geplant:
Diese Angebote sind über das Programm der AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn zu entnehmen.
Das Programm der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

 **FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“ AWO-KITA**

Frau Eichhorn
Dürerstr. 49/51
02371 836595
kita-duererstrasse@awo-ha-mk.de

Das **FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“** hat viele Aktionen geplant:
Diese Angebote sind über das Programm der AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn zu entnehmen.
Das Programm der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

 **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA**

Frau Halili
Prinzenstr. 15
02371 61530
kita.prinzenstrasse@diakoniamark-ruhr.de

Das **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“** hat folgende Aktionen geplant:

 **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA**

Frau Tinghaus
Hindenburgstr.1
02371 24191
Kita.hindenburgstrasse@diakoniamark-ruhr.de

Das **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“** hat folgende Aktionen geplant:

Dienstag, 18.10. Offene Sprechstunde Erziehungsberatung von 11:30 – 13:30 Uhr mit Jutta Cifici von „Die Beratungsstelle“ der Diakonie Schwerte

Dienstag, 18.10. Themenelternnachmittag von 14:30 – 16:00 Uhr zum Thema „Übergang Kindergarten zur Grundschule“, Referentin Jutta Ciftci, Psychologin von „Die Beratungsstelle“ der Diakonie Schwerte

Donnerstag, 20.10. + 27.10. Diagnostage Logopädie am Vormittag mit „Die Praxis für Logopädie“

Freitag, 10.11. St. Martinsumzug des Ev. Kindergartens ab 17:00 Uhr in Barendorf

Dienstag, 13.12. Offene Sprechstunde Erziehungsberatung von 11:30 – 13:30 Uhr mit Jutta Cifici von „Die Beratungsstelle“ der Diakonie Schwerte

Donnerstag, 22.12. Krippenspiel des Ev. Kindergartens um 16:00 Uhr in der Bauernkirche

Zu den Kursen des Verbund-Familienzentrums ist das Tragen einer medizinischen Maske erforderlich und um eine telefonische Anmeldung wird gebeten.

FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“ STÄDT. KITA

Herr Tummescheit
Ulrich-Fust Str.4
02371 13412
ulrich_fust@kita-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“** hat viele Aktionen geplant:

Diese Angebote sind über das Programm der AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn zu entnehmen.
Das **Programm** der Familienbildung können Sie **[HIER](#)** einsehen und sich anmelden.

FAMILIENZENTRUM „GRÜNER WEG“ , KITA VILLA AFRIKA

Grüner Weg 99
58644 Iserlohn
Leitung: Susanne Walterson
Telefon: 02371 50062
E-Mail: info@fz-gruenerweg.de
www.fz-gruenerweg.de

Das **FAMILIENZENTRUM „GRÜNER WEG“** hat viele Aktionen geplant:

Schnupperkurs Babyzeichen (mit Kind) Singen und Spielen mit einfachen Handzeichen
Dienstag 18.10.2022 / 25.10.2022 / 08.11.2022 15.00 – 15.45 Uhr Anmeldung bis 4.10.22
Trödelmarkt 22.10.2022, 12.00 – 15.00 Uhr Anmeldung bis 4.10.22
Elternabend **Wege aus der Brüllfalle** Handlungsalternativen in Konfliktsituationen mit Kindern finden
25.10.2022, 19.00 – 20.30 Uhr Anmeldung bis 18.10.22
Elternabend **Laternenbasteln (Eltern)** 26.10.2022, 19.00 – 21.00 Uhr Anmeldung bis 14.10.22
Turnen mit Alltagsmaterialien für Kinder 03.11.2022, 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung bis 27.10.2022
Adventsbasteln für Eltern und Kinder 17.11.2022, 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung bis 5.11.22
Kindergesundheit 24.11.2022, 19.00 – 20.30 Uhr Anmeldung bis 17.11.22
Geschichten mit dem Kamishibai 02.12.2022, 14.00 – 15.30 Uhr Anmeldung bis 25.11.22
Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle 1. Mittwoch im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr keine Anmeldung
Näheres **[HIER](#)**
Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

KINDER- UND JUGENDBÜRO

Kinder- und Jugendbüro

Petra Lamberts
02371/217-2231
Brüderstraße 20 / Ecke Aloysiusstraße
58636 Iserlohn
Nähere Informationen **[HIER](#)**

FAMILIENOASE „HANDINHAND“

In der „FamilienOase Hand in Hand“ erwartet Euch ein spannendes und entspannendes Kursprogramm, sowie wundervolle Kursleiter/-innen, die mit Herzblut dabei sind - für Euch. **[HIER](#)** finden Sie weitere Informationen

KOMMT VORBEI UND LERNT UNS KENNEN

Wir bieten Familien, von der Schwangerschaft an, Begleitung in Form von Beratung, Eltern Kind Kursen, Kinderkursen, Erwachsenenkursen, sowie Seminaren und Workshops.

Overwegstrasse 14 in 58642 Iserlohn (Im Gebäude vom Vilerlo und der Rock Pop Fabrik)

Nähere Informationen **[HIER](#)**

MUSIKVEREIN ISERLOHN "DIE WALDSTÄDTER" E.V.

Der Musikverein mit weit über 60-jähriger Tradition bietet allgemeinen Musikunterricht sowie die Ausbildung an folgenden Instrumenten:

- Blechblasinstrumente (Trompete, Posaune, Tenorhorn, Bariton, Tuba)
- Holzblasinstrumente (Klarinette, Saxophon)
- Schlagwerk (Schlagzeug, Percussion, Lyra)

Zudem können Interessierte Mädchen den Umgang mit dem s.g. Twirlingstock in unserer Majorettengarde lernen. Training sonntags von 11:00 bis 13:00 in der Turnhalle Martin-Luther Hauptschule

Nähere Infos & Anfragen **HIER** kommen Sie auf die WEB-Seite.

Ansprechpartner Geschäftsführer Martin Saghari

Obere Mühle 46-50 58644 Iserlohn

Telefon: 0173/8102384

E-Mail: waldstadtorchester@web.de

BÜRGERRAUM AM FRITZ-KÜHN-PLATZ

Donnerstag 13.10. 15:00 – 18:00 Uhr findet im Bürgerraum ein Reparatur-Cafe „KaputtChino“ statt.

INNENSTADT-ZENTRUMSRAND

FAMILIENZENTRUM AWO-KITA „KINDERBURG“

Frau Bals

Am Löbbeckenkopf 30

02371 908912

kita-loebbeckenkopf@awoha-mk.de

Das **FAMILIENZENTRUM „KINDERBURG“** hat folgende Aktionen geplant:

! Schwimmkurse finden in Iserlohn im AWO Familienzentrum, Am Löbbeckenkopf 30 statt.

Treff für hörbeeinträchtigte Menschen und Interessierte

Dienstag, 13.09./ 11.10./08.11./13.12.22 Uhrzeit: 19.30 Uhr

Einmal im Monat treffen wir uns um 19.30 Uhr in unserer Einrichtung. Wir laden alle Interessierten in lockerer Runde herzlich zum Erfahrungs- und Informationsaustausch ein. Begleitet wird der Abend von einer Gebärdensprachdolmetscherin.

Leitung: Frauke van Ophuysen Gebühr: kostenfrei

Treffpunkt: AWO Kita Kinderburg, Am Löbbeckenkopf 30, Iserlohn

Anmeldung bis zwei Tage vorher erforderlich

Bitte beachten: Weitere Angebote im FAMILIENZENTRUM „KINDERBURG“ über die „AWO-Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn“. Das Programm der Familienbildung können Sie **HIER einsehen und sich anmelden.**

NUSSBERG –GERLINGSSEN

FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“ DIAKONIE-KITA

Frau Felder-Heinrich und Frau Fuchs

Gerlingser Platz 6a

02371 972813

ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de

Das **FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“** hat folgende Aktionen geplant:

Jeden **1. Montag** im Monat findet in der Zeit von **15.00-16.00 Uhr** eine offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatung der Caritas statt.

Samstag 5.11. ab 10.00 Uhr KreativWerkstatt Laternen basteln.

Mittwoch 23.11. ab 14.30 Uhr Kreativnachmittag Adventskränze stecken.

Alle weiteren Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie bei Interesse in unserem Familienzentrum. Kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

HEIDE-HOMBRUCH

TAGESGRUPPE „AUSZEIT“

Tagesgruppe für Kinder: „Eine Auszeit für Eltern und Kinder“ ist ein Angebot zur Förderung und zur Entlastung und Stärkung.

Weiteres Angebot: Eltern erhalten auf Wunsch eine Beratung bei Bedarf zur Pflegeversicherung, Bearbeiten von Anträgen: mobile Pflege; Betreutes Wohnen: Selbsthilfegruppen; Tagespflege u.v.m.

Diakonisches Werk Bethanien, Barendorferbruch 7, 58640 Iserlohn 0231-1087440 (zenrale)

Ansprechpartnerin Melinda Kühn mobil 0152-093227553 email : melinda.kuehn@diakonie-bethanien.de

FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“ STÄDT. KITA

Frau Holtschmidt

Am Erbenberg 83

02371 32194

erbenberg@kita-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“** hat folgende Angebote geplant:

Tag der offenen Tür Samstag 22.10. 11:00 – 16:00 Uhr

jeden **Montag** von **15.00-16.30 Uhr Deutschkurs** für Frauen/Anmeldung erforderlich/Teilnahme ist kostenlos

jeden **Mittwoch** von **15.30 Uhr-17.00 Uhr Yoga**/Anmeldung erforderlich/kostenpflichtig

jeden **Donnerstag** von **14.30 Uhr-16.15 Uhr Griffbereit** für alle Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren

Das Programm fördert die frühkindliche Entwicklung/Teilnahme ist kostenlos/Anmeldung erforderlich

Elterncafé:

Donnerstag , den 20.10.2022 von 14.30 Uhr-16.00Uhr/Them: Cafe` füe Alleinerziehende

Donnerstag, den 03.11.2022 von 14.30 Uhr-16.00Uhr/Thema: Kinderernährung allgemein

Donnerstag, den 01.12.2022 von 14.30 Uhr-16.00Uhr/Thema: Spezialitäten aus aller Welt ganz familiär

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

in **Kooperation** mit:

QUARTIERSTREFF HEIDE – HOMBRUCH

Friedrich-Kaiser-Straße 22

58638 Iserlohn Telefon: 02371 / 32 888 E-Mail: quartierstreff@iserlohn.de

Unter Einhaltung der Coronaschutzverordnung öffnet der Quartierstreff Heide Hombruch montags von 14 bis 19:00 Uhr, dienstags von 14:30 bis 19:00 Uhr, mittwochs von 14 bis 20 Uhr, donnerstags und freitags von 14 bis 19:00 Uhr.

In den Ferien kann die Offene Tür bereits ab 12 Uhr besucht werden.

Die Ferienangebote wurden bereits verschickt.

in **Kooperation** mit:

FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“ STÄDT. KITA

Frau Schlinkbäumer

Friedrich Kaiser Str. 26

02371 31331

hombruch@kiga-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“** hat in **Kooperation** mit dem **QUARTIERSTREFF** folgende Angebote geplant:

Immer montags von 9:00 Uhr -11:00 Uhr Rucksack-<projekt-Gruppe

Für Eltern und Kinder eine Unterstützung um das zweisprachige Aufwachsen der Kinder zu unterstützen.

Zwei multikulturelle Krabbelgruppen:

Vormittagsgruppe Griffbereit.

Von 9:00 Uhr 11:00 Uhr jeden Dienstag

Nachmittagsgruppe Griffbereit

Von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr jeden Donnerstag

Montag 10.10. 2022 Beginn eines Theaterworkshops für Erwachsene, danach jeden Montag ab 9:00 Uhr.

Ziel ist eine Aufführung für unsere Schloss Einstein Kinder im Dezember.

Kunst für Grundschul Kinder immer **montags** mit der Künstlerin Inna Michailov um **15:30 Uhr - 16:30 Uhr.**

Tag der offenen Tür. 11.11.2022 Lichterfest ab 17:00 Uhr.

montags ab 18:00 Uhr: Yoga für Erwachsene

Alle Veranstaltungen finden auf Schloss Einstein statt.

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum und um telefonische Anmeldung (Telefonnummer 02371-31331) wird gebeten

LETMATHE-OESTRICH

FAMILIENZENTRUM „DAVID“ EV. KITA

Frau Schmitz-Andresen

Kirchstraße 4a

58642 Iserlohn Oestrich

02374/12129

ev.kita.david-oestrich@tvb-is.de

Das **FAMILIENZENTRUM „DAVID“** hat folgende Angebote geplant

Elternstart Angebot NRW Babymassage nach Leboyer-

„...Hautberührung und Massage ist genauso wichtig, wie die tägliche Aufnahme von Nährstoffen, Vitaminen, Spurenelementen etc.“ (n. Frederick Leboyer)

Streicheleinheiten für das Baby im Alter von 4-6 Wochen bis 6 Monate

Das Baby kommt aus der Schwerelosigkeit des Mutterleibes und kann nur seinen Kopf und Schmerzen fühlen.

Den eigenen Körper wahrzunehmen, bedarf es einiger Zeit, und Mama kann dabei helfen. Babymassage ist in vielen Kulturen verbreitet (vor allem in Indien).

In den 80er Jahren hat der Arzt Frederick Leboyer, der einige Jahre in Indien gelebt hat, diese uralte Tradition wieder nach Europa gebracht. Babymassage ist gesund. Bei regelmäßiger fachkundiger Massage entwickeln sich die Kinder besser und sind gesundheitlich stabiler.

Die Massage kann auch als Basis gesehen werden, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu unterstützen. Das Baby lernt sich zu entspannen und besser einzuschlafen.

Manchmal kann es auch Koliksymptome und Verdauungsproblem verringern. **Kostenfrei!**

Mittwoch, 09.11.22 Zeit: 10.00-11.30 Uhr Dauer: 5 Vormittage Leitung: Paula Preisner

Bitte beachten: Weitere Angebote im FAMILIENZENTRUM „DAVID“ über die „AWO-Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn“. Das **Programm** der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.



KATH. FAMILIENZENTRUM LETMATHE

KATH. FAMILIENZENTRUM LETMATHE Kath. Kindergarten St. Kilian
Windhügel 2
58642 Iserlohn-Letmathe
Tel. 02374 - 33 59

In Kooperation

KATH. FAMILIENZENTRUM LETMATHE Kath. Kindergarten St. Josef
Siepenpad 10
58642 Iserlohn-Stübbeken
Tel. 02374 - 37 12

info@kath-familienzentrum-letmathe.de

Das **FAMILIENZENTRUM „LETMATHE“** hat in **Kooperation** folgende Angebote geplant und Sie finden die
Das aktuelle Angebot des Familienzentrums finden Sie **HIER** Bitte wenden Sie sich direkt an das
Familienzentrum, welche Angebote geplant sind. In der Regel sind die Angebote offen für alle Interessierten.

SÜMMERN



FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“ STÄDT. KITA

Frau Landsiedel
Elsterstr. 12
02371/40695

suemmern@kiga-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“** verfügt über eine eigene Kita-App. Bei Interesse bitte
melden.

Das **FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“** hat viele Aktionen geplant:

Diese Angebote sind über das Programm der AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn zu entnehmen.

Das Programm der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.



BÜRGERGEMEINSCHAFT SÜMMERN –GRIESENBRAUCK

Die Bürgergemeinschaft Sümmern –Griesenbrauck lädt alle Jugendlichen ein, um ihre Wünsche,
Sorgen, Ideen und Probleme zu benennen. Das Treffen findet am
Samstag, den 22.10.2022 ab 15:00 Uhr im
Pfarrheim Burggräfte statt.

KALTHOF



FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ ST. PETER UND PAUL KITA

Frau Mika
Schüttholzweg 4
02371 41196

kigapeterundpaul@gmx.de

Das **FAMILIENZENTRUM „HAND IN HAND“** hat viele Angebote geplant. Diese finden Sie **HIER**

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

in **Kooperation** mit:

 **FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ „LUMMERLAND“ AWO-KITA**

Frau Piotrowski
Leckingser Str. 197c
02371 461149
Kita-kalthof@awo-ha-mk.de

HIER erfahren sie mehr.

Das **FAMILIENZENTRUM „LUMMERLAND“** hat viele Aktionen geplant:

Diese Angebote sind über das Programm der AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn zu entnehmen.

Das Programm der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

 **STIFTUNGSHOF KALTHOF**

Zollhausweg 2
58640 Iserlohn
02371/7894229 E-Mail info@stiftungshof.de

Was der **Stiftungshof** alles zu bieten hat erfahrt ihr **Montag 17.10.2022** zum interaktiven Hofrundgang für die ganze Familie. Am Ende bekommt ihr ein Samensträußchen als Herbst-Deko und Zeichen für Mehr Grün in der Stadt!

*"Der Stiftungshof möchte Besucher:innen Raum geben,
eine neue Beziehung und Verbundenheit mit unserer Mitwelt aufzubauen.
Wir geben Anstöße zu einem ganzheitlichen Denken und Tun hin zu einer ökologisch und sozial
gerechten, zukunftsfähigen Erde. "*

Hier erfahren Sie mehr **HIER** über den Stiftungshof und **HIER** über die Bildungsangebote für Kindergärten und Schulen. in **Kooperation** mit dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt Iserlohn.

HENNEN-DRÜPPLINGSEN-RHEINEN

 **FAMILIENZENTRUM „WILDE 13“ STÄDT. KITA**

Frau Schilling
Rauhkampweg 2
02304/50342

hennen@kita-iserlohn.de Das **FAMILIENZENTRUM „WILDE 13“** hat folgende Angebote geplant:

Bitte wenden Sie sich direkt an das Familienzentrum, welche Angebote geplant sind. In der Regel sind die Angebote offen für alle Interessierten.

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

 **FAMILIENBEGLEITUNG HERZENSNAH UND KINDERLEICHT**

Die **Familienbegleitung Herzensnah und Kinderleicht** ist auch weiterhin da und erreichbar.

Es gibt diverse Beratungsangebote und Wobbeltturnen® Kurse für Kinder ab dem Krabbelalter bis 6 Jahre, sowie Sport und Rückbildung für die Großen. **HIER** erfahren Sie mehr über die Angebote. Mobil 0173/2873552